

واکسینه شدن در برابر سرخک!

از کودکان، خانواده و آن‌هایی که دوستشان دارید محافظت کنید

سرخک چیست؟

- سرخک یک بیماری بسیار واگیردار است که می‌تواند خطرناک باشد. درمان آن امکان‌پذیر است.
- سرخک هنگام صحبت، سرفه یا عطسه به سرعت گسترش می‌یابد. فرد بیمار می‌تواند این ویروس را به آسانی به افراد واکسینه‌نشده پیرامونش انتقال دهد.
- افرادی که می‌توانند دچار عوارض جانبی شوند عبارت‌اند از:
 - کودکان زیر 12 ماه (1 سال)؛
 - افراد بارداری که واکسینه نشده باشند؛
 - افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف.
- نشانه‌های سرخک عبارت‌اند از: تب، بثورات، سرفه، آبریزش بینی و قرمزی چشم.
- سرخک می‌تواند باعث عفونت ریوی و مغزی و گاهی مرگ شود.
- بهترین محافظت در برابر این ویروس، واکسیناسیون است.

واکسن سرخک

- این واکسن برای افرادی که در Montréal زندگی می‌کنند رایگان است. نیازی نیست دارای کارت بیمه سلامت (RAMQ) باشند.
- این واکسن مؤثر است. پس از 2 دوز، محافظت حدود 95٪ است. این میزان از محافظت خطر انتقال را کاهش می‌دهد.
- این واکسن ایمن است. برای دریافت اطلاعات بیشتر، از صفحه واکسن «سرخک»، اورپون و سرخه (MMR) در Quebec.ca بازدید کنید.

واکسن سرخک باعث اوتپسم نمی‌شود.

کودکان زیر 12 ماه (1 سال) و افراد باردار نمی‌توانند واکسن دریافت کنند.
آن‌ها با واکسینه شدن خانواده و دوستانشان در برابر این بیماری محافظت می‌شوند.

افراد واکسینه‌نشده‌ای که در حال شیردهی باشند می‌توانند واکسن دریافت کنند

آیا من در برابر سرخک واکسینه شده‌ام؟

من پیش از سال 1970 به دنیا آمده‌ام

واکسینه شده‌ام

من بین سال‌های 1970 تا 1979 به دنیا آمده‌ام

• دچار سرخک شده‌ام و گواهی آن را دارم (گواهی پزشکی یا آزمایش خون)

«یا»

• من 1 دوز واکسن دریافت کرده‌ام (تا زمانی که مسافر، شاغل یا در بخش سلامت یا نظامی در حال کارورزی نباشید)

«یا»

• من 2 دوز واکسن دریافت کرده‌ام

واکسینه شده‌ام

من در سال 1980 یا پس از آن به دنیا آمده‌ام

• پس از 12 ماهگی (1 سالگی) 2 دوز واکسن دریافت کرده‌ام

واکسینه شده‌ام

من واکسینه نشده‌ام اما به من گفته شده است که هنگام نوزادی دچار سرخک شده‌ام.

امکان اشتباه وجود دارد زیرا بیماری‌های بسیاری باعث ثورات می‌شوند.

توصیه می‌شود واکسن دریافت کنید.

شما و کودکان دوز اول واکسن را پیش از 12 ماهگی در کشوری دیگر دریافت کرده‌اید.

اگر این واکسن پس از 12 ماهگی (1 سالگی) دریافت شود، به اندازه دریافت پیش از این سن مؤثر نخواهد بود.

توصیه می‌شود دوز سوم را دریافت کنید.

موارد توصیه شده

گام 1:

- کتابچه واکسیناسیون خود را بررسی کنید تا ببینید شما و کودکان واکسینه شده‌اید یا خیر.
- یا با 1-877-644-4545 تماس بگیرید (دولت Québec)

گام 2:

- اگر شما یا کودکان نیازمند دریافت 1 دوز واکسن هستید، قرار ملاقاتی را هماهنگ کنید:
- به clicsante.ca بروید
- «یا» با (811) Info-Santé یا 1-877-644-4545 تماس بگیرید

اگر درباره واکسیناسیون پرسشی داشتید:

- با متخصص مراقبت از سلامت صحبت کنید
- با CLSC خود تماس بگیرید
- برای دریافت اطلاعات بیشتر، از صفحه واکسن «سرخک»، اورپون و سرخجه (MMR) در Quebec.ca بازدید کنید

آنچه باید در صورت برخورداری از نشانه‌های سرخک انجام دهید

اگر شما یا کودکان دارای نشانه‌های سرخک هستید، در خانه بمانید و با (811) Info-Santé تماس بگیرید.