

چگونگی محافظت از افراد باردار و نوزادان در برابر سرخک



باردار هستم

- بررسی می‌کنم که در برابر سرخک واکسینه شده‌ام یا خیر.
- از افراد بیمار، به‌ویژه افرادی که دچار سرخک هستند دور می‌مانم.
- با متخصص مراقبت از سلامت خود صحبت می‌کنم.
- اگر واکسینه نشده باشم، پس از زایمان واکسن دریافت می‌کنم.



در حال شیردهی هستم

- به شیردهی ادامه می‌دهم.
- بررسی می‌کنم که در برابر سرخک واکسینه شده‌ام یا خیر.
- واکسن دریافت می‌کنم. ایمن است!



دارای کودک زیر 12 ماه هستم

- بررسی می‌کنم که در برابر سرخک واکسینه شده‌ام یا خیر.
- اگر واکسینه نشده باشم، واکسن دریافت می‌کنم تا از نوزادم محافظت کنم.



این واکسن ایمن و مؤثر است.

برای دریافت واکسن، نیازمند قرار ملاقات هستم.

قرار ملاقات را به‌صورت آنلاین در clicsanté.ca رزرو می‌کنم
یا با شماره 1-877-644-4545
یا (811) Info-Santé تماس می‌گیرم.
این واکسن برای افرادی که در
Montréal زندگی می‌کنند رایگان است.
نیازی نیست دارای کارت بیمه سلامت (RAMQ) باشید.

آیا من در برابر سرخک واکسینه شده‌ام؟

در سال 1980 یا پس از آن به دنیا آمده‌ام، پس از 12 ماهگی 2 دوز واکسن دریافت کرده‌ام

من واکسینه شده‌ام

در غیر این صورت، با شماره 1-877-644-4545 یا CLSC خود تماس می‌گیرم تا بررسی کنم که واکسینه شده‌ام یا خیر.

افراد باردار و نوزادان زیر 12 ماه که واکسینه نشده باشند بیشتر در معرض خطر عوارض جانبی جدی سرخک هستند. اگر شما یا نوزادتان با فردی که دچار سرخک بوده است در ارتباط بوده‌اید، فوراً با (811) Info-Santé تماس بگیرید.

