

DONNÉES DE VIGIE ET DE SURVEILLANCE

Direction régionale de santé publique de Montréal

21 mai 2026

MALADIE DE LYME CHEZ LES MONTRÉALAIS : PORTRAIT DE L'ANNÉE 2025

TABLE DES MATIERES

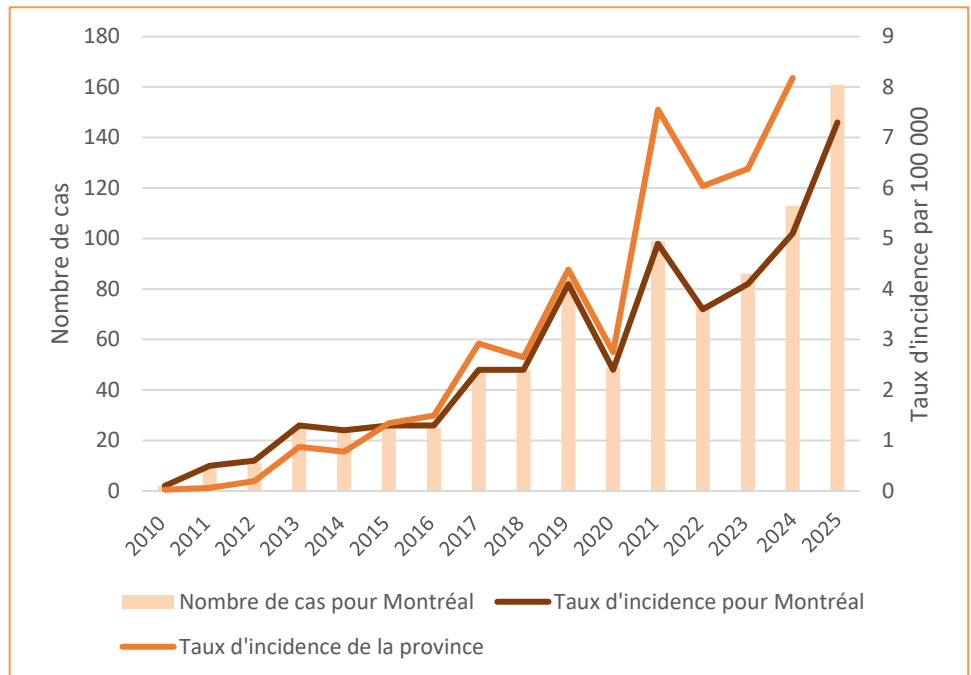
1. INTRODUCTION	1
Figure 1. Nombre de cas de maladie de Lyme à Montréal, et taux d'incidence pour Montréal et le Québec, 2010 à 2025.....	1
2. QUI EST LE PLUS TOUCHÉ ?	2
3. SYMPTÔMES ET STADE DE LA MALADIE	2
Figure 2. Manifestations cliniques observées chez les cas de maladie de Lyme selon le stade, Montréal, 2025.....	2
4. HOSPITALISATION	3
5. LIEU PROBABLE D'INFECTION	3
Tableau 1. Répartition des cas de maladie de Lyme selon la région la plus probable d'infection, Montréal, 2025.....	3
6. FACTEURS DE RISQUE ET PRÉVENTION	3
Figure 3. Proportion de cas ayant utilisé différentes mesures de protection personnelles lors d'activités extérieures, Montréal, 2025.....	4

1. INTRODUCTION

En 2025, la Direction régionale de santé publique de Montréal a enregistré 161 cas de maladie de Lyme, ce qui correspond à un taux d'incidence de 7,3 cas par 100 000 personnes-années. Il s'agit des chiffres les plus élevés observés dans la région depuis que la maladie de Lyme est devenue une maladie à déclaration obligatoire (MADO) en 2003 (Figure 1). Depuis 2024, l'ensemble de l'île de Montréal est désigné comme une zone à risque pour la maladie de Lyme (en d'autres mots, une « zone endémique »).

Les changements climatiques contribuent à l'augmentation du nombre de cas observée au cours de la dernière décennie. Les températures plus chaudes et les variations plus importantes du climat permettent aux tiques d'être actives plus longtemps et de se propager davantage, ce qui augmente les risques d'être piqué.

Figure 1. Nombre de cas de maladie de Lyme à Montréal, et taux d'incidence pour Montréal et le Québec, 2010 à 2025



2. QUI EST LE PLUS TOUCHÉ ?

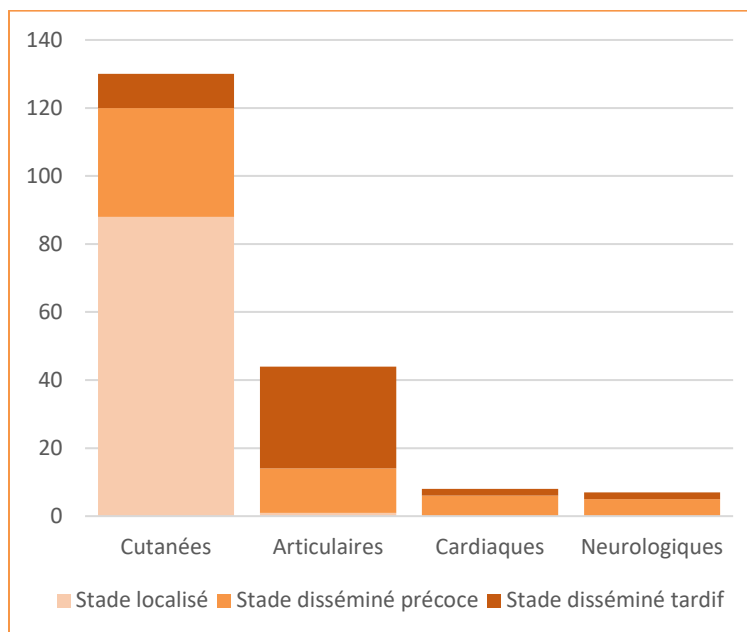
Les groupes d'âge les plus touchés étaient les 50 à 59 ans (26 cas) et les 60 à 69 ans (24 cas), avec un taux d'incidence de 10,5 par 100 000 dans chacun des deux groupes. Vingt-deux cas (14 %) ont été enregistrés chez les 0 à 14 ans, ce qui correspond à une incidence de 7,1 par 100 000. Dans l'ensemble, les personnes de sexe masculin représentaient une proportion légèrement plus élevée (57 %) que celles de sexe féminin (43 %).

3. SYMPTÔMES ET STADE DE LA MALADIE

Selon les données recueillies lors des enquêtes épidémiologiques, 55 % des cas ont été diagnostiqués au stade localisé, correspondant au début de l'infection et se manifestant principalement par une rougeur sur la peau appelée érythème migrant. Cette lésion cutanée est le symptôme le plus courant de la maladie. Les autres cas ont été diagnostiqués à des stades plus avancés, soit 25 % au stade disséminé précoce et 20 % au stade disséminé tardif. À ces stades, la maladie peut entraîner diverses complications, notamment :

- des manifestations articulaires, pouvant se traduire par une enflure ou des douleurs aux articulations,
- des manifestations cardiaques, telles que des palpitations ou douleurs à la poitrine,
- des manifestations neurologiques, comme la paralysie du visage.

Figure 2. Manifestations cliniques observées chez les cas de maladie de Lyme selon le stade, Montréal, 2025



4. HOSPITALISATION

D'après les enquêtes, 9 personnes atteintes de la maladie de Lyme à Montréal ont été hospitalisées en 2025, représentant 6 % des cas enregistrés. Leur âge variait de 26 à 66 ans (médiane : 43 ans) et 56 % étaient des hommes. Tous avaient reçu un diagnostic à un stade disséminé de la maladie. Le portrait clinique comprenait des manifestations cardiaques (5/9; 56 %), cutanées (5/9; 56 %), neurologiques (2/9; 22 %) et articulaires (2/9; 22 %).

5. LIEU PROBABLE D'INFECTION

Parmi l'ensemble des cas enquêtés, 73 % auraient été infectés au Québec, principalement à Montréal.

Tableau 1. Répartition des cas de maladie de Lyme selon la région la plus probable d'infection, Montréal, 2025

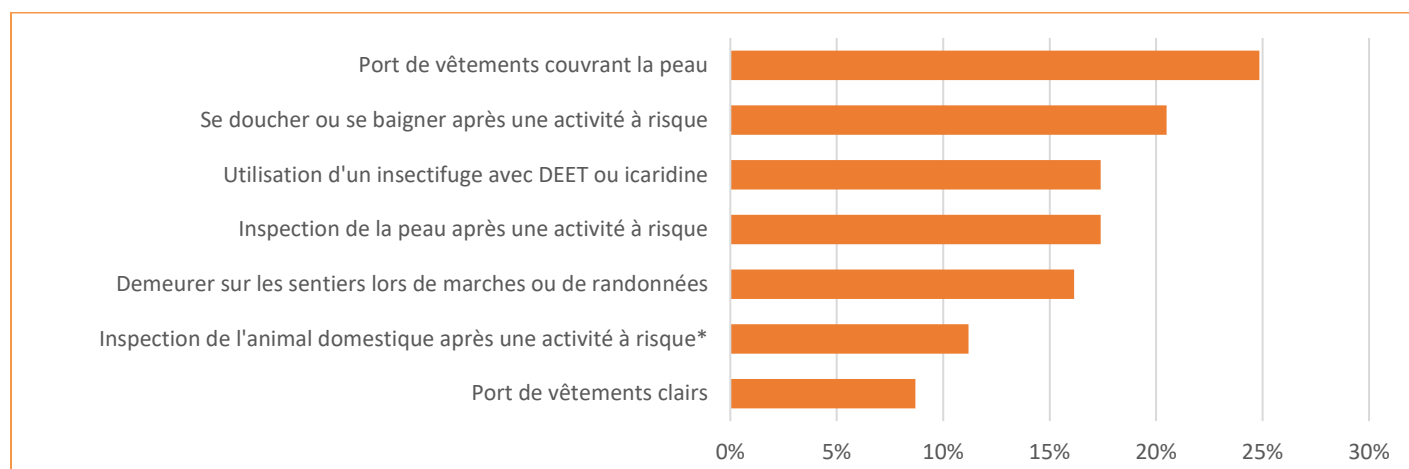
	N	%
Source d'infection au Québec	118	73
Montréal	61	38
Estrie	22	14
Montérégie	12	7
Laurentides	10	6
Lanaudière	6	4
Outaouais	3	2
Mauricie et Centre-du-Québec	3	2
Laval	1	1
Source d'infection à l'extérieur du Québec	41	25
Information non disponible	2	1

6. FACTEURS DE RISQUE ET PRÉVENTION

Le principal facteur de risque rapporté par les cas était la pratique de loisirs de plein air (76 %) dans une zone endémique. Parmi les 61 cas exposés à Montréal, 24 (39 %) ont déclaré avoir pratiqué le jardinage ou d'autres activités d'entretien du terrain. Il est à noter que seulement 14 % des cas ont rapporté avoir observé une tique sur leur peau.

Environ le tiers des cas (35 %) ont indiqué utiliser une ou plusieurs mesures de protection personnelles lors d'activités extérieures. La Figure 3 présente le détail selon le type de mesures utilisées.

Figure 3. Proportion de cas ayant utilisé différentes mesures de protection personnelles lors d'activités extérieures, Montréal, 2025



*Calculé parmi l'ensemble des cas (n=161); la présence d'un animal domestique à la maison n'a pas été documentée.

Une liste complète de recommandations pour se protéger des tiques est disponible sur [Québec.ca](https://quebec.ca) – [Se protéger des piqûres de tiques](#).

Analyse et rédaction : Tanya-Lee Charette, Agente de planification, de programmation et de recherche, Urgences sanitaires en maladies infectieuses (USMI)

Avec la collaboration de : Nicolas Sheppard-Jones, Responsable médical USMI et Infections et interventions en milieu de vie et de soins

Tous les auteurs et collaborateurs sont affiliés au secteur Prévention et contrôle des maladies infectieuses (PCMI) de la Direction régionale de santé publique de Montréal.

Sources des données : MSSS, Système d'information - Gestion des maladies infectieuses (SI-GMI), extraction du 23 avril 2026 à partir de l'Infocentre de santé publique & outil régional complémentaire pour les enquêtes épidémiologiques. Les taux d'incidence ont été calculés à partir des projections du fichier : MSSS, Estimations et projections de population comparables (2001-2051), [Jeu de données], dans Données Québec, 2016, mis à jour le 26 août 2025.

Graphisme : Delphine Forest-Maurice et Linda Daneau, graphistes

Date de publication de ce document : 21 mai 2026
