

DANS LA MIRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

NOUVELLES INTERNES DU RÉSEAU DE SANTÉ PUBLIQUE MONTRÉALAIS

ÉDITION JUILLET 2025



BULLETIN TRIMESTRIEL

À LIRE DANS CETTE ÉDITION

**La création de valeur : un
concept central de la nouvelle
vision du système de la santé
et des services sociaux**

**Regard sur la Santé des
Jeunes : La synergie entre
Réseau Réussite Montréal et
la DRSP**

Et plus encore !

Québec 

DANS LA MIRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

ÉDITION JUILLET 2025

UN BULLETIN TRIMESTRIEL PRODUIT ET RÉALISÉ PAR LA
DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL

PRINCIPE

Contribuer à donner un sens au travail de chaque personne par la mise en valeur du travail accompli, le partage d'initiatives et de bons coups des membres du réseau de la santé publique de Montréal et relayer de l'information utile et pertinente.

LECTORAT

Ce bulletin a été rédigé principalement à l'attention des personnes œuvrant dans le réseau de la santé publique de Montréal :

- Les équipes de la Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP)
- Les équipes des directions de santé publique locales (cinq CIUSSS)

CORESPONSABLES DE LA PUBLICATION

Randala Mouawad, agente de planification, de programmation et de recherche (APPR) service Gestion des savoirs

Marie-Christine Pitre, APPR service Gestion des savoirs

Laurence Plante-Fortier, chargée de projet, APPR service Gestion des savoirs

COMITÉ ÉDITORIAL DRSP

Marie-André David, bibliothécaire, Bibliothèque Louis-Charles-Simard, DRSP

Auréli De Lépine, technicienne en administration, représentante de la direction adjointe Santé au travail

Anne Drujon, APPR Secteur Environnements urbains et santé des populations, représentante pour la rubrique Initiative des CIUSSS

Marie-Hélène Joron, spécialiste en procédés administratifs (SPA), représentante de la coordination Prévention et contrôle des maladies infectieuses

Danie Royer, APPR service Réduction des inégalités sociales de santé et développement des communautés, représentante de la coordination Environnements urbains et santé des populations

Leah Walz, APPR service Périnatalité, enfance, familles et communautés, représentante de la coordination 0-25 ans Jeunesse

Sylvie Zavarro, SPA, représentante de la direction adjointe Santé au travail

**VOUS AVEZ DES SUGGESTIONS DE CONTENU OU DES COMMENTAIRES ?
ÉCRIVEZ-NOUS À L'ADRESSE SUIVANTE :**

gestion.savoirs.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

ÉDITION JUILLET 2025

DANS CE NUMÉRO

DU BUREAU DE LA DIRECTRICE

Message de la directrice 4

BUREAU CENTRAL

La création de valeur : un concept central de la nouvelle vision du système de la santé et des services sociaux 5

LES INITIATIVES DES CIUSSS

CEMTL : Engagement pour le Jour de la Terre : corvée de nettoyage au parc de la promenade bellerive 7

O-25 JEUNESSE

Regard sur la Santé des Jeunes : La synergie entre Réseau Réussite Montréal et la DRSP 9

PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES MALADIES INFECTIEUSES

La gestion des produits immunisants : un suivi efficace et sécuritaire 11

SAVOIRS EN PUISSANCE

Formations et conférences 12

En direct de la bibliothèque de la santé publique 14

SUR UN TON PLUS LÉGER

Cultiver la terre, apaiser l'esprit 16



**NOUS SOUHAITONS
CONNAÎTRE VOTRE OPINION !**

**VEUILLEZ RÉPONDRE AU
SONDAGE D'APPRÉCIATION
EN CLIQUANT ICI.**

DU BUREAU DE LA DIRECTRICE RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE

PAR DRE MYLÈNE DROUIN



L'arrivée de l'été offre une belle occasion de faire le point sur nos réalisations de l'année et d'apprécier le chemin parcouru. Les derniers mois ont été marqués par de nombreuses avancées : des publications importantes, des prises de position sur des enjeux législatifs majeurs, ainsi que des réflexions stratégiques tournées vers l'avenir.

Récemment, nous nous sommes mobilisés autour de plusieurs projets de loi déposés par le gouvernement. Que ce soit sur les critères d'accès aux centres de la petite enfance, la modernisation du régime de santé et sécurité au travail ou les nouvelles conditions entourant les services de consommation supervisée, vous avez fait preuve d'une grande réactivité et d'une mobilisation remarquable. Des dossiers complexes ont été menés avec rigueur et stratégie, dans des délais serrés. Merci à chacune et chacun pour votre engagement soutenu !

Nous avons aussi fait paraître plusieurs publications, notamment des portraits sur les programmes de soutien à la parentalité, la maladie de Lyme, l'évolution de l'incidence de cancer à Montréal et les chutes survenues à l'intérieur chez les personnes âgées. Le printemps a également été marqué par le coup d'envoi de la mobilisation autour de la diffusion des données montréalaises de l'Enquête québécoise sur les jeunes du secondaire (EQSJS) ainsi que la diffusion de plusieurs Appels à la vigilance. Ces publications reflètent un travail rigoureux et profondément ancré dans l'action, toujours au service de la population.

Par ailleurs, l'arrivée attendue du nouveau Programme national de santé publique (PNSP) cet automne orientera l'élaboration de notre prochain plan d'action régional. Un chantier d'envergure, où l'accent sera mis de façon renouvelée sur la valeur de nos interventions en santé publique. C'est une belle occasion de réaffirmer l'importance d'agir en amont, sur les déterminants sociaux de la santé, et de renforcer la place de la prévention au cœur de nos actions.

Je vous souhaite à toutes et à tous un été reposant et ressourçant.



SUIVEZ-NOUS SUR X
[@Santepub_Mtl](https://twitter.com/Santepub_Mtl)



SUIVEZ-NOUS SUR BLUESKY
[@santepub-mtl.bsky.social](https://bsky.app/profile/santepub-mtl.bsky.social)



LA CRÉATION DE VALEUR : UN CONCEPT CENTRAL DE LA NOUVELLE VISION DU SYSTÈME DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

LA CRÉATION DE VALEUR A ÉTÉ PRÉSENTÉE COMME UN CONCEPT PHARE ET CENTRAL DANS LA TRANSITION VERS SANTÉ QUÉBEC ET DANS LA DÉMARCHE D'ÉLABORATION DU PROCHAIN PROGRAMME NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE. LA VALEUR SE DÉFINIT COMME LE RAPPORT ENTRE LES RÉSULTATS DE SANTÉ ESSENTIELS POUR LES USAGERS (ET LA POPULATION) ET LES COÛTS TOTAUX ASSOCIÉS À CES RÉSULTATS.

Un système de santé basé sur la valeur

La notion de valeur est issue de l'approche **«Soins de santé fondés sur la valeur»** (Value-Based Healthcare). Dans cette perspective, la valeur se définit comme la recherche d'un équilibre entre les résultats de santé obtenus pour les patients et les ressources mobilisées pour les atteindre. **Cette approche repose sur l'idée que les systèmes de santé doivent être conçus de manière à maximiser les bénéfices pour les patients, tout en tenant compte des coûts et des efforts investis.**

Le quintuple objectif

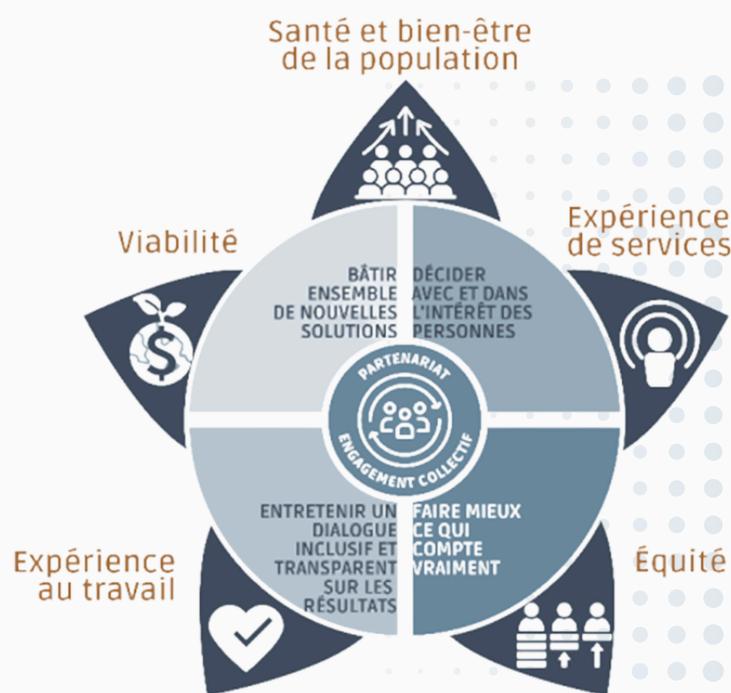
La mise en œuvre de la **Loi sur la gouvernance du système de santé et de services sociaux** exprime le souhait de transformer le système afin qu'il puisse mieux s'adapter aux besoins évolutifs de la population et aux défis auxquels il est confronté. Cette transformation repose sur l'atteinte du quintuple objectif (voir figure ci-contre), soit : **une population en meilleure santé, des usagers qui vivent une expérience de soins et services positive, une plus grande équité entre les groupes qui composent la population, un personnel qui s'accomplit pleinement dans son travail et un système viable qui participe activement au bien-être durable de la société.**

Ces objectifs sont interconnectés et se renforcent les uns les autres. Ensemble, ils constituent la proposition de valeur du système de santé et des services sociaux.

La création de valeur en santé publique

Dans notre domaine de santé publique, cette approche présente plusieurs avantages, notamment :

- Maximiser l'impact sur la santé des populations ;
- Cibler les investissements là où ils apportent le plus de bénéfices ;
- Favoriser une utilisation judicieuse des ressources ;
- Réduire les inégalités sociales de santé ;
- Augmenter la capacité d'évaluer l'impact des activités de santé publique et le retour sur l'investissement ;
- Assumer la responsabilité et la transparence.



PROGRAMME NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE

Des travaux de renouvellement du Programme national de santé publique (PNSP) sont actuellement en cours !

Tel que défini dans la **Loi de santé publique**, le ministre doit élaborer le Programme national de santé publique afin d'encadrer les activités de santé publique aux niveaux national et régional. Ce programme établit les normes et les standards de qualité en matière de santé publique.

Le programme national de santé publique doit comporter des orientations, des objectifs et des priorités en ce qui concerne :

1. **La surveillance continue de l'état de santé de la population de même que de ses facteurs déterminants ;**
2. **La prévention des maladies, des traumatismes et des problèmes sociaux ayant un impact sur la santé de la population;**
3. **La promotion de mesures systémiques aptes à favoriser une amélioration de l'état de santé et de bien-être de la population et**
4. **La protection de la santé de la population et les activités de vigie sanitaire inhérentes à cette fonction.**

Le dernier PNSP s'est échelonné sur une période de dix ans, soit de 2015 à 2025. Depuis janvier 2025, la **Direction de la planification, du développement et des mandats transversaux en santé publique du MSSS** s'affaire à évaluer les résultats de ce programme et à en assurer la mise à jour. Selon la documentation présentant les travaux de renouvellement du PNSP, six groupes de réflexion et plusieurs cellules d'expertise ont été constitués, avec la participation active des membres de la DRSP. La mouture 2025-2035 comprendra des indicateurs permettant de mesurer l'atteinte des objectifs, dans une approche fondée sur la valeur. Des séances de consultation auprès des citoyens ont été prévues tout au long de la démarche.

Vers le prochain PARI-SP

Le nouveau PNSP est attendu pour l'automne 2025. De cette nouvelle feuille de route nationale découlera notre prochain Plan d'action régional de santé publique ! En prévision de la démarche de planification à venir, nos équipes régionales et territoriales préparent actuellement un bilan des activités réalisées dans le cadre du PARI-SP 2023-2025. Suivant une approche d'amélioration continue, ce bilan nous permettra de :

1. Connaître l'état de situation (non exhaustif) de la mise en œuvre et des résultats du PARI-SP 2023-2025 (interventions réalisées, non réalisées et ajoutées) ;
2. Avoir une compréhension commune des facilitateurs et obstacles à la mise en œuvre.

La réalisation de ce bilan est aussi l'occasion de réfléchir à la création de valeur dans nos interventions. Par exemple :

Quelles interventions du PARI semblent s'être démarquées par leur création de valeur, et pourquoi ?

Quels facteurs facilitent ou nuisent à l'implantation des interventions ou à la création de valeur ?

Enfin, suivant la collecte des données, nous souhaitons émettre des recommandations et prendre des engagements en lien avec l'élaboration et le suivi du prochain PARI-SP.

Cette réflexion collective des équipes régionales et territoriales de santé publique nous permettra de formaliser des apprentissages issus du PARI-SP 2023-2025. Le quintuple objectif nous offre un cadre de réflexion commun pour guider nos efforts : il met de l'avant des concepts déjà chers à la santé publique, tels que l'amélioration de la santé et du bien-être de la population et la réduction des inégalités sociales de santé, il nous pousse également à faire mieux pour augmenter, mesurer et démontrer la création de valeur dans les activités de santé publique. Le bilan constitue donc une première étape, essentielle pour améliorer nos façons de faire et bonifier notre offre de services dans le cadre de notre prochain plan d'action.

ENGAGEMENT POUR LE JOUR DE LA TERRE : CORVÉE DE NETTOYAGE AU PARC DE LA PROMENADE BELLERIVE

L'ÉQUIPE DE SANTÉ PUBLIQUE LOCALE DU CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL (CEMTL) A ENTREPRIS UNE ACTION CONCRÈTE DANS LE CADRE DU JOUR DE LA TERRE DU 22 AVRIL 2025. ENSEMBLE, ILS ONT RÉALISÉ UNE CORVÉE DE NETTOYAGE DU PARC DE LA PROMENADE BELLERIVE DANS L'ARRONDISSEMENT MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE À MONTRÉAL. CETTE INITIATIVE INSPIRANTE POURRAIT ÊTRE RECONDUITE SOUS DE NOUVELLES FORMES DANS LES PROCHAINES ANNÉES.

Une idée devenue projet concret

Le jour de la Terre est un moment important pour l'équipe de santé locale du CEMTL. Plusieurs projets ont été initiés dans ce contexte, notamment par les organisateurs et organisatrices communautaires ainsi que par et d'autres professionnels et professionnelles. L'idée d'entreprendre une corvée de nettoyage a germé pendant environ un an. Cette action a été réalisée en complément des actions du comité en développement durable du CEMTL.

Agir pour conscientiser aux enjeux environnementaux

L'objectif est de sensibiliser la population du territoire aux enjeux environnementaux et aux changements climatiques en initiant et en soutenant des actions concrètes dans la communauté. Cela permet de conscientiser la population au fait que la santé est étroitement liée à l'environnement.

Mettre la main à la pâte

Le temps froid n'a pas ralenti les ardeurs des six participantes réunies au parc de la Promenade Bellerive à Montréal. Le père d'une des participantes s'est aussi joint à l'équipe. Équipées de gants, de pinces à déchets et de contenants, les personnes mobilisées ont parcouru le parc afin de ramasser les débris et ainsi contribuer à la propreté des lieux.

« C'était le fun d'avoir contribué au nettoyage du parc afin de rendre notre environnement plus sain. Nous étions très engagé.es et avons fait le maximum. C'est quelque chose que nous aimerions continuer. »

— Larisa Ines Yankoty



Suite à la page suivante

Une grande réussite et des petits défis

Le personnel de la Ville de Montréal présent dans le parc étaient tous heureux de voir l'équipe locale de santé publique à l'œuvre. Tout a bien été au cours de la journée.

L'enjeu principal rencontré était le fait que plusieurs déchets, notamment des emballages plastiques entassés au niveau de la berge de la rivière et dans les roches, étaient inaccessibles à cause des risques de chute. D'autres déchets coincés dans des buissons étaient aussi inaccessibles pour les pinces à déchets, car elles n'étaient pas assez longues pour les atteindre. Malgré ces défis, la corvée de nettoyage a été une réussite et de nombreux sacs à déchets ont été récoltés.



Les enjeux environnementaux et les changements climatiques sont des réalités que nous ne pouvons plus ignorer. Nous en subissons les effets de plus en plus chaque année ici chez nous. Tout le monde doit mettre la main à la pâte et chaque petit geste compte.

Bons gestes pour contribuer à la santé de notre planète

- Trier adéquatement les déchets
- Éviter le plastique à usage unique et préférer des bouteilles, tasses, assiettes réutilisables.
- Réduire la surutilisation des gants dans nos centres de santé.
- Prendre plus souvent le transport actif.
- Participer aux corvées de ramassage de déchets.



S'impliquer pour protéger l'environnement

La protection de l'environnement et la lutte aux changements climatiques sont définitivement l'affaire de tout le monde y compris du personnel de la santé. L'équipe du CEMTL encourage toutes les équipes, de toutes les directions des CIUSSS à s'impliquer davantage dans la mesure du possible. D'autres initiatives similaires sont en cours, pour le bien-être de toutes et tous!

Membres de l'équipe ayant contribué à la corvée de nettoyage

- Lauraine Émond, éducatrice physique, kinésiologue
- Mélina Liberge, agente de relations humaines à l'Équipe-Relais du Réseau des Éclaireurs
- Maude Poulin-Lemieux, agente pivot - écoles et milieux en santé
- Dounia Cherradi, APPR - Environnements favorables à la santé
- Magdala Suire, APPR - PRIME
- Larisa Ines Yankoty, APPR - Prévention et contrôle des risques environnementaux et des changements climatiques

Maëlle Brouillette (Chargée de projet, Réseau réussite Montréal),
Marie-Pierre L.-Markon (APPR, service Développement des jeunes,
Stéphanie St-Onge-Perron (APPR, service Promotion de la santé mentale
positive en milieux éducatifs) et
Vicky Springmann (APPR, service Surveillance).

REGARD SUR LA SANTÉ DES JEUNES : LA SYNERGIE ENTRE RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL ET LA DRSP

EN MAI DERNIER, LA DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL A AMORCÉ LA DIFFUSION DE FASCICULES PRÉSENTANT L'ANALYSE DES DONNÉES MONTRÉALAISES ISSUES DE L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE (EQSJS). SIMULTANÉMENT, UNE VASTE MOBILISATION INTITULÉE « REGARD SUR LA SANTÉ DES JEUNES DE MONTRÉAL » A ÉTÉ DÉPLOYÉE EN CO-LEADERSHIP AVEC NOTRE PARTENAIRE RÉSEAU RÉUSSITE MONTRÉAL. IL NE S'AGIT PAS DE DEUX INITIATIVES DISTINCTES, MAIS BIEN DE DEUX VOILETS COMPLÉMENTAIRES D'UNE MÊME DÉMARCHE, CONÇUE CONJOINTEMENT BIEN AVANT MAI. CETTE APPROCHE INTÉGRÉE COMBINE, DANS UNE VISION COMMUNE, LES ACTIVITÉS DU GROUPE DE TRAVAIL SUR LA SURVEILLANCE ET LA MOBILISATION DES ACTEURS DU MILIEU.

Qu'est-ce que l'EQSJS?

L'EQSJS sert à recueillir des données de surveillance sur l'état de santé mentale, physique, la consommation de substances psychoactives, l'adaptation sociale, le risque de décrochage, la santé sexuelle, la violence vécue et subie, les habitudes de vie et le bien-être des élèves du secondaire de toutes les régions du Québec.

Au total, ce sont 70 825 élèves de 483 écoles publiques ou privées qui ont répondu au questionnaire auto-administré. À Montréal, 5 800 jeunes ont participé au sondage dans les écoles sélectionnées, ce qui représente un taux de réponse de 88 %.

Cette enquête fournit des données récurrentes, comparables et fiables. L'EQSJS est la principale source de données en termes de santé et bien-être des jeunes du secondaire (public et privé) à Montréal. L'édition 2022-2023 est la troisième édition de cette enquête.

Que nous dévoile l'analyse de ces données?

Grâce au suréchantillonnage pour la région de Montréal, la DRSP a été en mesure de documenter, pour la première fois, et dans un contexte post-pandémique, les écarts de santé (ISS) et leurs déterminants à des échelles sous-régionales.

Globalement, l'analyse des données permet de constater une détérioration de plusieurs enjeux de santé chez les jeunes. La plupart des enjeux touchent davantage les filles.



De gauche à droite : Marie-Pierre L.-Markon (DRSP), Maëlle Brouillette (Réseau réussite Montréal - RRM), Stéphanie St-Onge-Perron (DRSP) et Vicky Springmann (DRSP).



Réseau réussite
Montréal

RRM est un organisme régional regroupant 32 partenaires de tous les milieux et a pour mission de mobiliser l'ensemble des partenaires de l'île de Montréal pour mettre en place les conditions favorisant la réussite éducative et le développement du plein potentiel des jeunes.

De la donnée à l'action

La démarche de diffusion des analyses des données montréalaise de l'EQSJS se décline en trois volets et s'échelonne jusqu'au printemps 2026 :

1. **Diffusion des produits de surveillance thématiques et multithématiques ;**
2. **Mobilisation des jeunes, des parents et des partenaires ;**
3. **Événement régional en vue d'un engagement multisectoriel (Grand rendez-vous).**

Suite à la page suivante ►

Regard sur la santé des jeunes de Montréal

COMPRENDRE. MOBILISER. AGIR.



Pour consulter l'ensemble des publications et rester à l'affût des prochaines activités : drspmtl.ca/pro-EQSJS

Pour en savoir plus et vous impliquer, contactez l'équipe : EQSJS.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Co-leadership et synergie

La participation conjointe du Réseau réussite Montréal (RRM) et de la Direction régionale de santé publique de Montréal à la démarche *Regard sur la santé des jeunes de Montréal* s'inscrit dans une volonté partagée de soutenir la santé globale et la réussite éducative des jeunes. Cette collaboration permet de croiser les expertises complémentaires des deux organisations : la DRSP assure l'analyse, la diffusion et l'interprétation des données de santé publique, en plus de son rôle stratégique dans l'orientation des politiques et des actions en promotion-prévention, tandis que RRM contribue par sa capacité de mobilisation territoriale, son ancrage dans les milieux éducatifs et communautaires, et son expérience en concertation locale.

Ensemble, ils rendent possible une démarche qui va au-delà de la simple diffusion de données, en créant les conditions pour leur appropriation par les jeunes, les parents et les acteurs œuvrant dans les différents milieux de vie des jeunes. Cette approche vise à transformer les constats issus des données en leviers d'action concrets, à favoriser la participation significative des jeunes, et à placer leur expérience et leur parole au cœur des décisions. Elle soutient ainsi une transformation plus large des pratiques en matière de santé globale, d'éducation et de développement des jeunes, en misant sur l'intelligence collective et la mobilisation des milieux.

À quels besoins ce projet répond-t-il et en quoi cette mobilisation diffère des autres?

En plus de la production du portrait des jeunes du secondaire et l'observation de l'évolution depuis les enquêtes précédentes, l'objectif derrière cette démarche d'envergure est de favoriser l'engagement et la prise d'actions des partenaires, des organisations et des adultes qui gravitent autour des jeunes, en reconnaissant leur rôle clé dans la création d'environnements propices à la santé des adolescents.

Un effort est également déployé sur la préparation des partenaires et des décideurs, afin qu'ils soient prêts, disponibles et ouverts à accueillir les recommandations des jeunes et à travailler à partir de celles-ci lors d'un événement rassembleur prévu en 2026.

La dernière fois qu'une démarche semblable a eu lieu à Montréal au regard de la santé des jeunes du primaire et du secondaire, c'était lors de l'enquête TOPO 2017 auprès des jeunes de 6^e année.

Que cette mobilisation atteigne pleinement ses objectifs !

LA GESTION DES PRODUITS IMMUNISANTS : UN SUIVI EFFICACE ET SÉCURITAIRE

SI LA VACCINATION EST BIEN CONNUE DES PROFESSIONNELLES ET PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ COMME DU GRAND PUBLIC, ON PARLE MOINS SOUVENT DE TOUT CE QUI PRÉCÈDE L'ADMINISTRATION DES VACCINS. POURTANT, LA GESTION DES PRODUITS IMMUNISANTS (GPI) EST UNE ÉTAPE CRUCIALE POUR ASSURER LA SÉCURITÉ ET L'EFFICACITÉ DE LA VACCINATION. CET ARTICLE VOUS PRÉSENTE LES GRANDES LIGNES DE CE PROCESSUS.

Accès aux services du Programme québécois d'immunisation

La DRSP coordonne en partenariat avec les CIUSSS et les établissements non fusionnés la gestion des produits immunisants (GPI) dans la région de Montréal. Elle travaille avec l'ensemble des sites de vaccination de la région (à l'exception des pharmacies communautaires) afin d'assurer une distribution efficace et sécuritaire des vaccins du Programme québécois d'immunisation (PQI). Le PQI vise à améliorer la santé de la population québécoise en offrant gratuitement certains vaccins ou traitements préventifs.

L'importance de la logistique

Un processus logistique bien précis est réalisé en continu afin de garantir à la population l'accès à des vaccins sécuritaires et efficaces. La chaîne de froid doit être maintenue du moment où le vaccin quitte le fabricant jusqu'à ce qu'il soit administré. De plus, les stocks de vaccins doivent être gérés de manière à assurer l'accès tout en limitant les pertes. Le processus doit être assez souple pour s'adapter à tous les milieux et à toutes les situations.

“ Derrière chaque campagne de vaccination, il y a une logistique qui se doit d'être efficace et sécuritaire. — Francis Legros ”

Principaux objectifs dans la GPI

- 1) Une gestion efficace des inventaires
- 2) La conservation sécuritaire des vaccins

Un processus en transformation

L'arrivée de Santé Québec implique une redéfinition des rôles et responsabilités des différents intervenantes en vaccination. Dans ce contexte, le modèle organisationnel de notre région a su prouver sa capacité à gérer efficacement la distribution des vaccins tout en réalisant des économies d'échelle pour tous les partenaires impliqués. L'offre de service de l'équipe d'Immunisation et maladies évitables par la vaccination (IMEV) de la DRSP inclut aussi le partage d'expertise avec ses partenaires via des formations ou la mise en place d'une garde en vaccination permettant de répondre aux questions cliniques du personnel de vaccination.

Membres de l'équipe GPI

- Danna Sepulveda Sampayo - APPR
- Marie-Pier Lachance - Technicienne en administration
- Roxanne Coté-Labelle - Infirmière
- Camila Cabral Da Ponte - Infirmière
- Francis Legros - Spécialiste en procédés administratifs

FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Pour acquérir de nouvelles connaissances!



Les **Midis des Savoirs** sont des conférences organisées par le service gestion des savoirs et le responsable du développement professionnel continu (DPC) de la DRSP, dans le but de favoriser le **développement professionnel continu** et l'**acquisition de connaissances** bénéfiques pour les professionnelles et professionnels.

Ces conférences :

- Favorisent le partage de **savoirs de pointe** ;
- Offrent un accès privilégié à des **spécialistes** ;
- Stimulent les **échanges** sur des sujets d'actualité en santé publique.

La saison 2024-2025 des Midis des Savoirs en chiffres!

Nombre de conférences offertes : 24

Nombre moyen de participantes et participants par conférence : 64

Les conférences coups de cœur :

- Manosphère et masculinisme : portrait des communautés et de leur discours, par Caroline Deli, candidate au doctorat en criminologie et chargée de cours à l'École de criminologie de l'Université de Montréal.
- Pauvreté, revenu minimum garanti et santé publique, par Marie-France Raynault, médecin spécialiste en santé communautaire et en santé publique, professeure au Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal.
- Déconstruire la grossophobie, un mythe à la fois, par Daliya Lim et Julien Fanara, stagiaires au baccalauréat en nutrition à l'Université de Montréal sous la supervision de Frédérique Bergeron, Joëlle Fogelbach et Mireille Morin ;
- Pour des milieux de vie favorables à la santé mentale, par Marianne Turcotte-Plamondon, conseillère en équité territoriale et vieillissement actif à Vive en Ville.

Merci!

Merci au personnel de la DRSP et aux équipes des directions de santé publiques locales pour votre participation exceptionnelle.

Les Midis des savoirs font relâche pour l'été. Faites-nous part de vos suggestions de sujets pour la saison 2025-2026 en remplissant le formulaire suivant : <https://forms.office.com/r/bqbH3qKRGW>

Journées annuelles de santé publique (JASP)

Les journées annuelles de santé publique se tiendront en 2025 sous le thème « **À vos marques !** »

Au moment où le réseau de la santé se transforme et impose de nouvelles contraintes, et que l'environnement géopolitique remet en question des acquis précieux, rester fidèles à nos idéaux devient une véritable course de fond.

Grâce à des collaborations et à des partenariats solides, nous laissons notre marque en offrant à la population les clés d'une santé collective égalitaire, équitable et durable. Nous poursuivons notre marathon, guidés par nos valeurs, nos repères.

Où : Hôtel Bonaventure, Montréal

Quand : 1er au 3 décembre 2025

Programmation : [Cliquez ici](#)

Inscription : [En ligne](#) à partir du 8 septembre.

Ve Congrès scientifique du Centre de recherche en santé publique (CRéSP)

La santé publique, plus nécessaire que jamais !

En cette ère de grande imprévisibilité géopolitique, d'incertitude et d'accélération des dynamiques économiques, sociales, environnementales et technologiques, il s'avère crucial de démontrer la contribution de la recherche à ces thématiques et leurs intersections, à une compréhension approfondie et critique des enjeux de santé publique, mais aussi à leurs solutions.

Où : hybride, en ligne et à l'Agora de l'École de santé publique de l'Université de Montréal (ESPUM)

Quand : Les 15 et 16 octobre 2025

Objectifs :

1. Mobiliser les membres et les partenaires du Centre à travers leurs projets multidisciplinaires et innovants
2. Proposer des analyses cohérentes et intégrées, dans le but de mieux répondre aux défis actuels et futurs de la santé publique, tant au Québec qu'à l'international.

À venir : [Surveillez le site Web](#) pour l'annonce de la programmation et des inscriptions

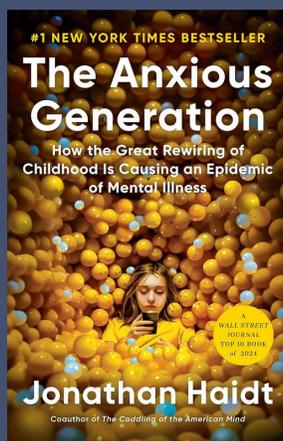


L'ensemble du personnel de la DRSP reçoit les invitations automatiquement via le groupe d'envoi courriel DRSP-Tous.

Le personnel des équipes locales de santé publique des CIUSSS de Montréal (**externe** à la DRSP) désirant être ajouté à la liste d'envoi des Midis des savoirs peut compléter [ce formulaire](#)

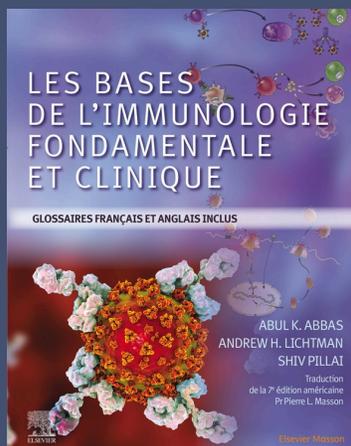
EN DIRECT DE LA BIBLIOTHÈQUE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

La Bibliothèque de la santé publique de Montréal a récemment acquis les livres suivants :



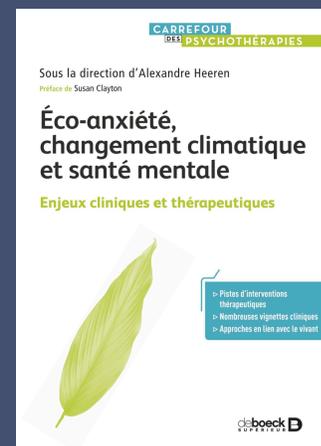
The anxious generation : How the Great Rewiring of Childhood is Causing an Epidemic of Mental Illness (2024) / Jonathan Haidt, Penguin Press, 385 p.

La santé mentale des jeunes s'effondre. Dépression, anxiété, solitude, les chiffres s'emballent. Cette enquête implacable du psychologue social Jonathan Haidt explore les facteurs invisibles qui menacent le cerveau et l'équilibre des jeunes : fragmentation de l'attention, dépendance aux écrans, baisse de l'estime de soi, manque de sommeil, disparition des interactions sociales réelles.



Les bases de l'immunologie fondamentale et clinique, 7^e édition (2024) / Abul K. Abbas, Andrew H. Lichtman, Shiv Pillai, Elsevier-Masson, 312 p.

Un panorama complet et abordable des concepts essentiels de l'immunologie! Grâce à une présentation synthétique et claire des principes clés du fonctionnement du système immunitaire, ce manuel vous accompagne dans l'assimilation des bases de l'immunologie moderne. Il offre une synthèse claire des connaissances actuelles sur l'immunologie, fournit les bases nécessaires à la compréhension du système immunitaire et fait percevoir les perspectives diagnostiques et thérapeutiques qu'offre cette discipline.



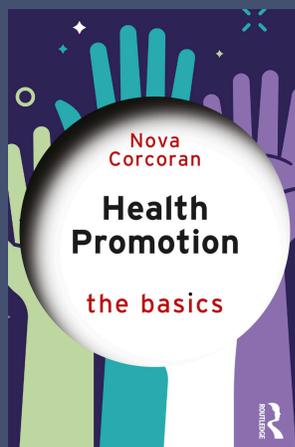
Éco-anxiété, changement climatique et santé mentale : enjeux cliniques et thérapeutiques (2024) / sous la direction d'Alexandre Heeren, De Boeck supérieur, 234 p.

Face aux problématiques de santé mentale liées à la crise écologique, ce livre offre aux professionnels, quels que soient leur milieu d'intervention et la nature de leur profession, un tour d'horizon des connaissances théoriques et des enjeux cliniques propres à ces défis.



Guide de gestion des risques d'accidents technologiques majeurs (2024) / Conseil pour la réduction des accidents industriels majeurs, CRAIM, 368 p.

Voici la 8^e édition de ce guide qui est une référence en matière de gestion des risques d'accidents impliquant des substances dangereuses.



Health Promotion : the basics (2024) / Nova Corcoran, Routledge, 242 p.

Ce livre présente non seulement les théories fondamentales et les concepts clés de ce domaine important de la santé et de l'aide sociale, mais traduit également ces notions en pratique pour toute personne travaillant dans ce secteur. Les chapitres sont organisés autour de la Charte d'Ottawa de l'OMS (1986), qui constitue la fondation de cette discipline, et abordent une gamme complète de sujets.



Vers une architecture pour la santé du vivant (2023) / Éric Daniel-Lacombe, Presses de l'Université de Montréal, 190 p.

Ce livre, qui repose sur trente ans de pratique professionnelle, de recherche et d'enseignement, défend l'architecture comme une forme d'art engagée dans la recherche d'un nouvel humanisme, porté par un désir de solidarité entre les humains et les non-humains. L'auteur y propose un ensemble de principes de conception inédits en s'appuyant sur de courts récits issus de son propre travail et sur une lecture de réalisations et de paysages par des créateurs américains, européens et japonais prestigieux.

- Consultez la liste complète des nouvelles acquisitions [ici](#).
- Personnel de la DRSP: pour consulter l'un de ces documents ou pour plus de renseignements sur l'offre de services complète des Bibliothèques du CCSMTL, rendez-vous sur le portail web (ccsmtl-biblio.ca) ou sur le catalogue Santécom (catalogue.santecom.qc.ca).
- Personnel du réseau de la santé : pour consulter l'un de ces documents, contactez votre bibliothèque de proximité.

Bonne lecture!

CULTIVER LA TERRE, APAISER L'ESPRIT

LE JARDINAGE, CE DOUX MÉLANGE DE TERRE SOUS LES ONGLES, DE SUEUR SUR LE FRONT... MAIS AUSSI DE PAIX INTÉRIEURE QUI S'INSTALLE, PRESQUE À NOTRE INSU. PAS BESOIN D'AVOIR LA MAIN VERTE NI UN GRAND TERRAIN POUR RESSENTIR LES BIENFAITS DE LA NATURE. UNE JARDINIÈRE SUR LE BALCON OU UN POT DE BASILIC SUR LE BORD DE LA FENÊTRE PEUVENT SUFFIRE À FAIRE FLEURIR NOTRE BIEN-ÊTRE.

Jardiner, un remède en pot

De nombreuses études démontrent que le simple fait d'être en contact avec la nature **peut réduire le stress, améliorer l'humeur, renforcer l'estime de soi et même diminuer les symptômes d'anxiété et de dépression.**

Il faut voir le jardinage comme une forme de méditation active. On se concentre sur ce que l'on fait, on observe, on touche, on sent... C'est un retour à l'essentiel, au rythme lent de la nature. Pas étonnant que certains thérapeutes l'intègrent dans leurs pratiques : l'hortithérapie – oui, c'est un vrai mot ! – s'inscrit de plus en plus comme une approche complémentaire à la santé mentale.

Le jardinage procure aussi un sentiment de contrôle, dans un monde qui en manque parfois. Quand on plante une graine, on prend un engagement. On nourrit, on protège, on observe. Et surtout, on espère. Il y a quelque chose d'apaisant à voir la vie se frayer un chemin vers la lumière, lentement mais sûrement.

Pas besoin d'un grand terrain

Si vous n'avez ni cour, ni balcon, ni fenêtre bien orientée, pas de problème. Le jardinage urbain a plus d'un tour dans son sac :

- adopter une **plante d'intérieur** ;
- cultiver des **fines herbes** sur un coin de comptoir. Parce qu'il y a toujours une petite joie à dire fièrement : « C'est moi qui l'ai fait pousser, ce basilic. » ;
- participer à un **jardin communautaire**.

Suite à la page suivante ►



Cultiver le calme, une pousse à la fois

Vous n'avez jamais planté quoi que ce soit ? C'est parfait. C'est le moment idéal pour commencer. Le jardinage ne demande ni performance ni productivité. Il invite à observer, à attendre, à recommencer si ça ne marche pas. Il enseigne la patience, la résilience, et même, parfois, l'humilité (parlez-en à ceux qui ont tenté de faire pousser un avocatier à partir d'un noyau...).

En prime, le jardinage encourage à passer du temps dehors, à prendre l'air, à bouger. Bref, à prendre soin de soi. Et si vous jardinez avec des proches, vous y ajoutez une dimension sociale et ludique. Il paraît même que les enfants mangent davantage de légumes quand ils les ont vus pousser.



Les jardins communautaires à Montréal : cultiver ensemble, grandir ensemble

À Montréal, le jardinage prend une dimension collective grâce aux 95 jardins communautaires répartis sur l'île, réunissant plus de 12 000 jardinier·ère·s. Ces espaces verts offrent bien plus que des parcelles de terre : ils dynamisent les quartiers, favorisent les rencontres, l'entraide et le partage de savoirs.

Les participantes et participants y cultivent leurs propres légumes, herbes et fleurs, tout en tissant des liens solides avec le voisinage. Cette interaction sociale contribue à renforcer leur tissu communautaire et à améliorer leur bien-être mental.

[Pour en savoir plus.](#)

Le mot de la fin

Que vous soyez expert ou experte en semis ou complètement novice, donnez-vous la permission de cultiver un petit coin de nature dans votre quotidien. L'important, ce n'est pas la récolte – c'est le chemin parcouru, les petits bonheurs semés en cours de route.

Et qui sait ? Peut-être que cette saison, entre deux arrosages, vous trouverez un peu plus de calme, un peu plus de lumière... et un grand bouquet de sérénité.

Consultez notre section [Les bienfaits du contact avec la nature sur la santé mentale](#)



*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal*

Québec 