

# Le manque de logements adéquats nuit à la santé



La facture collective de la crise du logement au Québec

FICHE 2

Les résultats présentés dans cette fiche sont issus d'un vaste projet de recherche initié par la santé publique visant à quantifier les coûts économiques et sociaux qui découlent du manque de logements adéquats au Québec.

L'inabordabilité des logements nuit à la santé des populations et des communautés notamment en augmentant l'instabilité résidentielle et en diminuant le revenu disponible pour répondre à d'autres besoins essentiels.

**Offrir un logement de qualité à tous les ménages, c'est investir dans une population en meilleure santé et réduire la pression sur les services en soins de santé !**



Vivre dans de mauvaises conditions d'habitation (inabordabilité, mauvaise qualité et/ou taille insuffisante) explique **30 % des cas de mauvaise santé générale** déclarés.



À elle seule, la mauvaise qualité des logements est responsable de **14 % de personnes se déclarant en mauvaise santé mentale**.

**37,4 millions \$**  
en consultations  
médicales

Le fait de vivre dans un logement inadéquat serait associé à des consultations médicales en cabinet totalisant **37,4 millions \$** seulement pour l'année 2023.

Pour l'ensemble du système de soins, le coût global associé aux logements inadéquats serait d'environ **2 milliards \$** en 2023.

# Le manque de logements adéquats nuit à la santé

FICHE 2



La facture collective de la crise du logement au Québec

**2,8 milliards \$**  
en coûts pour la société

Vivre dans de mauvaises conditions d'habitation diminue l'espérance de vie en bonne santé d'environ **1 mois par personne par année**.

En 2023, les coûts sociaux attribuables à ces mauvaises condition d'habitation sont estimés à **2,8 milliard \$**.

**87 millions \$**  
pour lutter contre  
l'insécurité alimentaire

Le fait de vivre dans un logement inabordable (plus de 30 % du revenu consacré au logement) **augmente le risque d'insécurité alimentaire de 52 %**, ce qui peut entraîner des risques pour la santé.

Cette situation a engendré des dépenses collectives de **87 millions \$** en 2023 (banques alimentaires et aides publiques).

**Source** : Ferdaous Roussafi (2025). Les coûts en santé du manque de logements adéquats. La facture collective de la crise du logement au Québec, Montréal, Observatoire québécois des inégalités. (ISBN : 978-2-925552-14-7)

**Rédaction** : Directions de santé publique de : Montréal, la Montérégie, Laval, Bas-Saint-Laurent, la Capitale-Nationale et l'Estrie ainsi que l'Institut national de santé publique du Québec. Avec la contribution de l'Observatoire québécois des inégalités, du Ministère de la santé et des services sociaux et de Centraide du grand Montréal.