

Confectionner une digue dentaire

Lors de relations sexuelles orales (contact bouche-pénis, bouche-anus ou bouche-vulve), il est possible de contracter des infections transmises sexuellement (ITS).

Pour se protéger lors d'un contact bouche-pénis (fellation), il est recommandé d'utiliser un condom en latex, de préférence non-lubrifié ou à saveur.

Pour se protéger lors d'un contact bouche-anus ou bouche-vulve, il est recommandé d'utiliser une digue dentaire (carré de latex). La digue va couvrir l'anus ou la vulve pour éviter le contact direct avec la bouche.



Les digues dentaires ne sont pas disponibles partout; voici comment en confectionner soi-même :

À l'aide d'un condom

Matériel nécessaire

- Un condom de latex
- Une paire de ciseaux

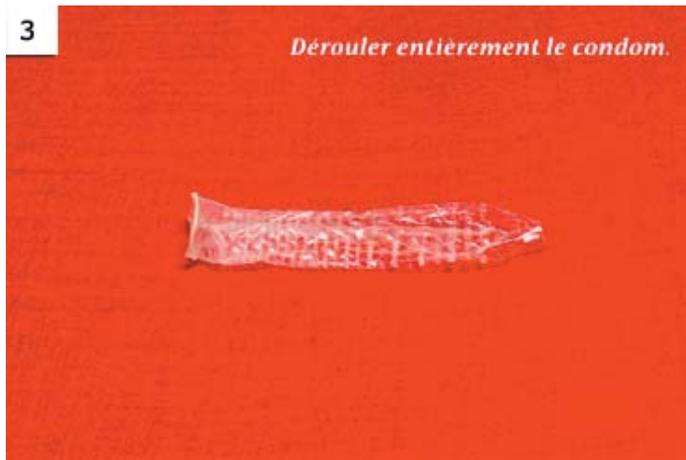


2b



3

Dérouler entièrement le condom.



4a

*Couper, à l'aide d'une
paire de ciseaux,
l'embout du condom,
soit le réservoir situé
à son extrémité.*



4b



5

Couper le condom sur sa longueur.



6

Une fois transformé, le condom ressemble à ceci.



7



Comment utiliser un carré de latex construit à partir d'un condom.

À l'aide d'un gant de latex

Matériel nécessaire

- Un gant de latex
- Une paire de ciseaux

1 *Gant de latex (disponible dans toutes les pharmacies).*



2b



2c



3

Couper le gant sur la longueur, dans la partie opposée au pouce.



5

Il est possible de conserver les doigts du gant de latex pour se protéger lors de l'insertion du doigt dans l'anus ou dans le vagin.



6



Comment utiliser un carré de latex construit à partir d'un gant de latex.