

Tiques : les bons gestes pour protéger les enfants et les jeunes

Guide pour le personnel scolaire, le personnel des camps de jour, des services de garde éducatifs à l'enfance et des haltes-garderies communautaires de Montréal - **Conseils de prévention**



AVANT les sorties

PENDANT les sorties

APRÈS les sorties

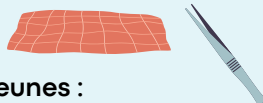
☐ Communiquer avec les parents, encourager :

- Des vêtements couvrants : à jambes et manches longues, bas, chaussures fermées, chapeau ou casquette
- Des vêtements de couleur claire pour mieux repérer les tiques
- À fournir un insectifuge (chasse-moustiques)



☐ Planifier les activités :

- Prévoir des couvertures de pique-nique ou des tapis de sol pour s'asseoir dans l'herbe
- Penser à inclure un tire-tique ou une pince fine dans la trousse d'urgence



☐ Sensibiliser les enfants et les jeunes :

- Les encourager à aviser l'adulte s'ils remarquent une tique accrochée et de ne surtout pas tenter de l'enlever seuls

☐ Si votre milieu dispose d'un espace vert, lorsque possible :

- Garder le gazon court
- Ramasser les feuilles mortes



Pour expliquer les piqures de tiques aux enfants : [Comment éviter les tiques et prévenir les morsures de tiques](#)



☐ Utiliser un insectifuge (chasse-moustiques) :

- Choisir un insectifuge contenant du DEET ou de l'icaridine, en respectant les [recommandations](#) selon l'âge, la fréquence d'application et les indications du fabricant

À retenir :

- Éviter d'appliquer le produit sur les mains, les yeux et la bouche
- Pour les jeunes enfants, l'application doit être faite par un adulte
- Chez les nourrissons de moins de 6 mois, l'utilisation d'insectifuges est déconseillée

☐ Rester vigilant dans les zones à risque

Lors d'une activité dans les herbes hautes, les feuilles mortes ou une zone boisée, porter attention :

- À la présence de tiques visibles sur la peau ou les vêtements
- Aux enfants qui se grattent ou signalent un insecte ou une petite bosse sur leur peau



L'utilisation de l'insectifuge est sécuritaire si les recommandations et les instructions d'utilisation sont respectées.

[Cliquez ici pour accéder aux recommandations](#)



☐ Encourager une vérification du corps :

- Bras, plis du coude et aisselles
- Jambes, derrière les genoux
- Cou, derrière les oreilles, cuir chevelu
- Chez les plus jeunes : supervision ou aide à la vérification



☐ Encourager la vérification du matériel et des effets :

Vêtements, toutous, sacs à dos, couvertures de pique-nique, serviettes de plage et autres équipements utilisés à l'extérieur, car des tiques peuvent parfois s'y accrocher



☐ Communiquer avec les parents, les encourager à :

- Changer les vêtements, les laver à haute température et les passer à la sècheuse au cycle le plus chaud pendant au moins 10 minutes
- Vérifier les effets personnels : sac à dos, serviette, toutou...
- Donner une douche ou un bain dès le retour à la maison en inspectant le corps de l'enfant



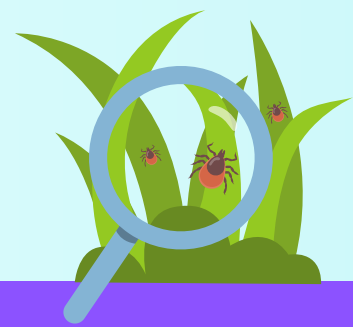
La vérification après une activité en plein air est la mesure de prévention la plus efficace.

Le risque de transmission de la maladie de Lyme est très faible si la tique est retirée en moins de 24 heures.

Pour plus d'information consultez le site : <https://santepubliquemontreal.ca/conseils-et-prevention/conseils/maladie-de-lyme>

Tiques : les bons gestes pour protéger les enfants et les jeunes

Guide pour le personnel scolaire, le personnel des camps de jour, des services de garde éducatifs à l'enfance et des haltes-garderies communautaires de Montréal - **Conseils de prévention**



Que faire si une tique est accrochée à la peau d'un enfant?

☐ En cas de piqûre, il faut retirer la tique de façon sécuritaire dès que possible :

1. Informer les parents
2. Saisir la tique à l'aide d'un tire-tique ou d'une pince fine aux extrémités pointues en étant le plus près possible de la peau
3. Tirer la tique doucement, de façon continue
4. Placer la tique dans un contenant hermétique. Indiquer la partie du corps piquée et la date de retrait de la tique
5. APRÈS le retrait de la tique, nettoyer la peau avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à base d'alcool, puis se laver les mains
6. Aviser les parents et leur remettre la tique retirée



☐ Encourager les parents à appeler Info-Santé 811 ou à consulter un(e) pharmacien(ne) :

Ces professionnel(le)s de la santé évalueront la situation et recommanderont une consultation médicale au besoin. Selon le cas, un antibiotique pourrait être prescrit en prévention.

Lors du retrait d'une tique, il faut **ÉVITER** de :

- Retirer la tique avec les doigts ou les ongles
 - Tourner ou incliner la pince
 - Écraser ou presser l'abdomen de la tique
 - Utiliser des produits pour la retirer (ex. : vaseline, huile, alcool à friction, vernis à ongles, etc.)
- Ces gestes peuvent augmenter le risque de transmission de la bactérie qui cause la maladie de Lyme.

Pour visualiser les étapes de retrait d'une tique cliquez sur le lien suivant : [La bonne façon de retirer une tique - Canada.ca](https://www.canada.ca/fr/sante-naturelle/securite-santee/maladies-infectieuses/maladie-de-lyme/la-bonne-facon-de-retirer-une-tique.html)



Après une piqure de tique

Dans le mois suivant la piqûre, surveiller et aviser les parents en cas d'apparition :

- D'une plaque rouge et ronde qui s'étend au niveau du site de la piqûre
- De symptômes comme de la fièvre, une fatigue inhabituelle ou tout autre symptôme inquiétant



Liens et ressources :

Prévention des piqûres de tiques

- [Maladie de Lyme - Conseils et prévention](#)
- [Boîte à outils pour les milieux municipaux : prévention des maladies transmises par les tiques | Institut national de santé publique du Québec](#)
- [À propos de la maladie de Lyme et autres maladies transmises par les tiques | Gouvernement du Québec](#)
- Formation : [Les tactiques anti-tiques : Mesures de prévention de la maladie de Lyme en milieu de travail | Institut national de santé publique du Québec](#)

Ressources à imprimer

- [Feuillet piqûres de tiques et lettre pour les parents](#)
- [Outils de sensibilisation et de prévention de la maladie de Lyme en milieu de travail | Institut national de santé publique du Québec](#)

Utilisation des insectifuges (Chasse-moustiques)

- [Formulaire d'autorisation pour l'application d'un insectifuge dans les services de garde éducatifs à l'enfance](#)
- [Conseils d'utilisation d'un chasse-moustiques | Gouvernement du Québec](#)
- [Protocole réglementé pour l'usage d'insectifuge dans les services de garde éducatifs à l'enfance](#)

En cas de constatation de piqûres de tiques

- [Retrait d'une tique en cas de piqûre | Gouvernement du Québec](#)
- [La bonne façon de retirer une tique - Canada.ca](#)

Pour expliquer les piqûres de tiques aux enfants :

[Comment éviter les tiques et prévenir les morsures de tiques](#)